

Anticelulitidová masáž



Anticelulit(id)ová masáž a ozónový zábal

Jedná se o účinnou masáž v boji proti celulit(id)ě a únavě nohou, pomáhá formovat postavu a podílí se na zlepšení kvality pokožky.

Tato speciální masáž má za účel působení na tukové buňky ze zvlákněného podkoží a stimulování podkožní struktury pro lepší podkožní metabolismus a zlepšení odtoku nežádoucích látek. Po masáži se provede zeštíhlující ozónový zábal, který zlepší krevní oběh a zbaví tělo toxických látek.

Anticelulitidová masáž se provádí postupem kde dochází ke stimulaci podkožní tukové struktury. Kompresní hmaty mají příznivý vliv na podkožní metabolismus a dochází poté k lepšímu vstřebávání tuků. Aktivují se hluboké svalové struktury a rozrušují tukové tkáně. Masáží se ovlivňují hluboké i povrchové kapiláry a svaly, tím dochází k výborné regeneraci a relaxaci, vyhlazování kůže, rozrušování tukových buněk, strií, prasklinek a především celulitidy.

Ozon je látka, která má výrazně stimulační účinek na všechny buňky lidského organismu. Z mnoha účinků, které má, nás zajímá zejména jeho účinek na kůži a podkoží ve smyslu potlačení a prevence celulitidy, kožních erozí a vypínání kůže, dále jeho účinek na stimulaci metabolismu v organismu, regenerační a relaxační.

Po masáži se provede tlakový zábal. Díky stlačení stoupne tlak a filtrace z krevních kapilár se sníží – velmi účinné na celulit(id)u. Zábal zasahuje břicho, hýždě, dolní končetiny v oblasti stehen.

Celulitida (Celulita)

Pojem celulit(id)a zná dnes snad každá dívka a žena. Označuje se tak stav kůže, kdy jsou na určitých partiích vidět hrbolky, dolíčky a nerovnosti. Tyto neestetické tukové útvary vytváří na kůži tzv. pomerančový efekt. A vzniká tzv. pomerančová kůže.

Užívání hormonální antikoncepce, nevhodné stravovací návyky, konzumace masa z průmyslových chovů, kde jsou zvířata dokrmována růstovými hormony, nedostatečný pitný režim, sedavé zaměstnání, málo pohybu během dne, těsné oblečení a psychické stresy – to jsou faktory, které celulitidě velmi nahrávají...

Anticelulit(id)ová masáž a ozónový zábal90min.

Hřejivý zábal (bez masáže).....25 min.

CENA CELKEM 900,- Kč



EduSpa College

uděluje odborný

CERTIFIKÁT

pro

Jiří Chuchel

datum narození: 26. 9. 1973

po úspěšném absolvování kurzu:

**Masáž proti celulitidě a formování
postavy**



zástupce vedoucího zařízení
lektor